

Croix du Mont-Agu

Au départ de Saorge, sanctuaire de la Madone de Poggio (480 m).



Superbe environnement naturel et culturel pour ce circuit autour du mont Agu, avec la découverte du sauvage vallon de la Bendola et des majestueuses gorges de Saorge où s'engouffrent les eaux vertes de la Roya. Les anciens quartiers agricoles de Baoussoun et de Caïné apportent une note désuète avec leurs granges disséminées dans la forêt et leurs terrasses de culture à l'abandon. Au départ du circuit, le sanctuaire de la Madone de Poggio, spécimen caractéristique du "premier art roman", attirera le regard par les dimensions insolites (30 m) de son clocher (XIII e) accolé aux flancs de l'église originelle (XI e et XII e). Des moines résidèrent dans ce prieuré jusqu'en 1652 avant qu'il changeât de mains pour être vendu finalement en 1795 à la famille Daveo, qui en est toujours l'actuel propriétaire.

Itinéraire

Depuis la Madone de Poggio (480 m - b.161), prendre le GR52A qui descend jusqu'à un pont sur le vallon de la Bendola (394 m).

S'élever en face par le sentier de Baoussoun (654 m - b.160), puis continuer l'ascension pour atteindre un croisement après une petite source (b.159).

Rejoindre le collet du mont Agu (b.158) et par un bref ressaut escarpé, la croix en bois (1 054 m) qui domine Saorge.

Revenu à la balise 158, suivre à flanc (Sud-Ouest) le sentier qui contourne un éperon rocheux pour descendre ensuite dans un bois de chênes jusqu'au plateau de Caïné.

Continuer à descendre vers la Roya jusqu'à un carrefour de sentiers (b.154), prendre celui de droite et passer à une source aménagée, puis à la balise 155.

Remonter alors la berge de la Roya, passer près de propriétés clôturées (b.156), puis contourner par le haut les gorges de Saorge pour aboutir au "Bain du Sémite", piscine naturelle dans le cours de la Bendola.

Traverser à gué ce vallon et remonter quelques mètres pour rejoindre la route nationale (b.16); longer celle-ci 100 m vers l'amont, puis prendre à droite (b.17) le sentier qui grimpe vers Saorge.

Attention

⚠ Ce circuit est fermé entre les balises 156 et 16 en raison de la détérioration de la passerelle suite aux intempéries.

Cartographie



🔍 Visualiser la carte

🖨️ Imprimer la randonnée

Caractéristiques

🏠	Saorge
📏	48 km de la côte.
🏔️	Alt. au dép. 480 m
📈	Montée +860 m
📉	Descente -860 m
🕒	Durée 05h00
★	Difficulté Sportive
📅	Période conseillée Janvier à Janvier.

Sécurité

Veuillez consulter les [consignes de sécurité](#)

Accès Routier

De Menton, suivre l'autoroute A.8 vers l'Est jusqu'à Vintimille (Italie).

Remonter la vallée de la Roya par la pénétrante, gagner Breil par la RD 6204, puis à la sortie des gorges de Saorge, prendre à droite la petite route menant au sanctuaire de la Madone de Poggio.

Après avoir croisé la route, continuer sur un large chemin à travers les oliviers (b.19), puis rejoindre à droite le sanctuaire.

NB : penser à vérifier le débit de la Bendola.